



THALASSO & SPA  
**BARRIÈRE**  
LA BAULE



DOSSIER DE PRESSE

# Face à l'océan

Ornée de sable fin et de pinèdes parfumées, La Baule s'érige en reine des stations balnéaires, incontestable destination bien-être au creux de son décor de rêve.

Déjà précurseur, Barrière y avait créé le premier Resort. Aujourd'hui, c'est avec son centre de thalasso New Age que le Groupe bouscule les codes. Sur la baie, l'histoire de la Thalasso & Spa Barrière commencée en 1988 avec Lucien Barrière, continue en effet de s'écrire. 2 ans de réflexion, une cinquantaine d'experts, des innovations exclusives et plus de 32 ans d'expertise ont donné naissance à ce nouveau concept, avant-gardiste et audacieux.

Après 9 mois de travaux, la Thalasso & Spa Barrière réinvente la thalasso traditionnelle pour offrir une expérience sensorielle poétique et innovante.

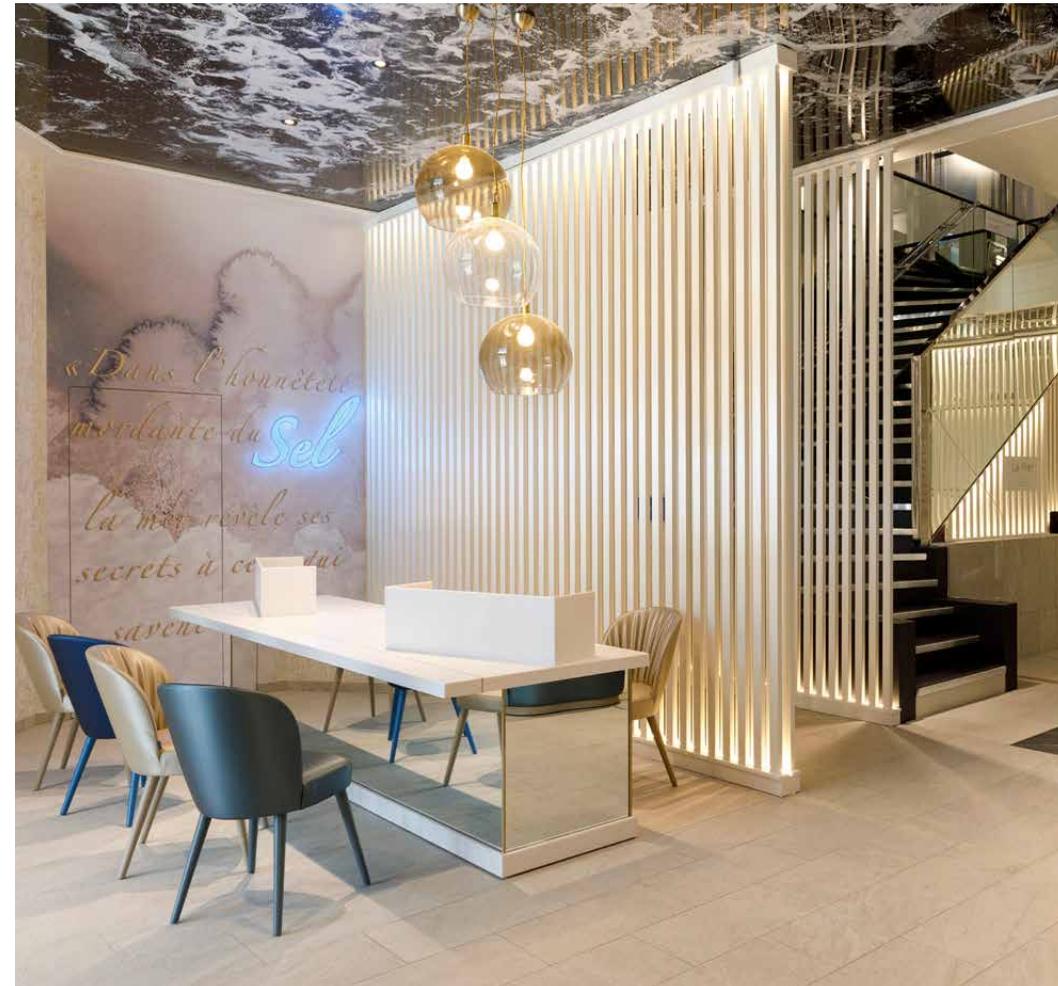
Nouveau décor, nouveaux espaces, nouveaux soins, nouvelles activités et nouveaux partenaires. Au milieu des vagues, du sel et de la mer, elle décline, sur 3 000 m<sup>2</sup>, un concept unique où l'innovation et l'imagination sont sans limites. Dans ses nouveaux atours, elle devient LA destination plaisir, pour une parenthèse bien-être inédite. Bienvenue dans l'ère moderne de la thalassothérapie.

---



## SOMMAIRE

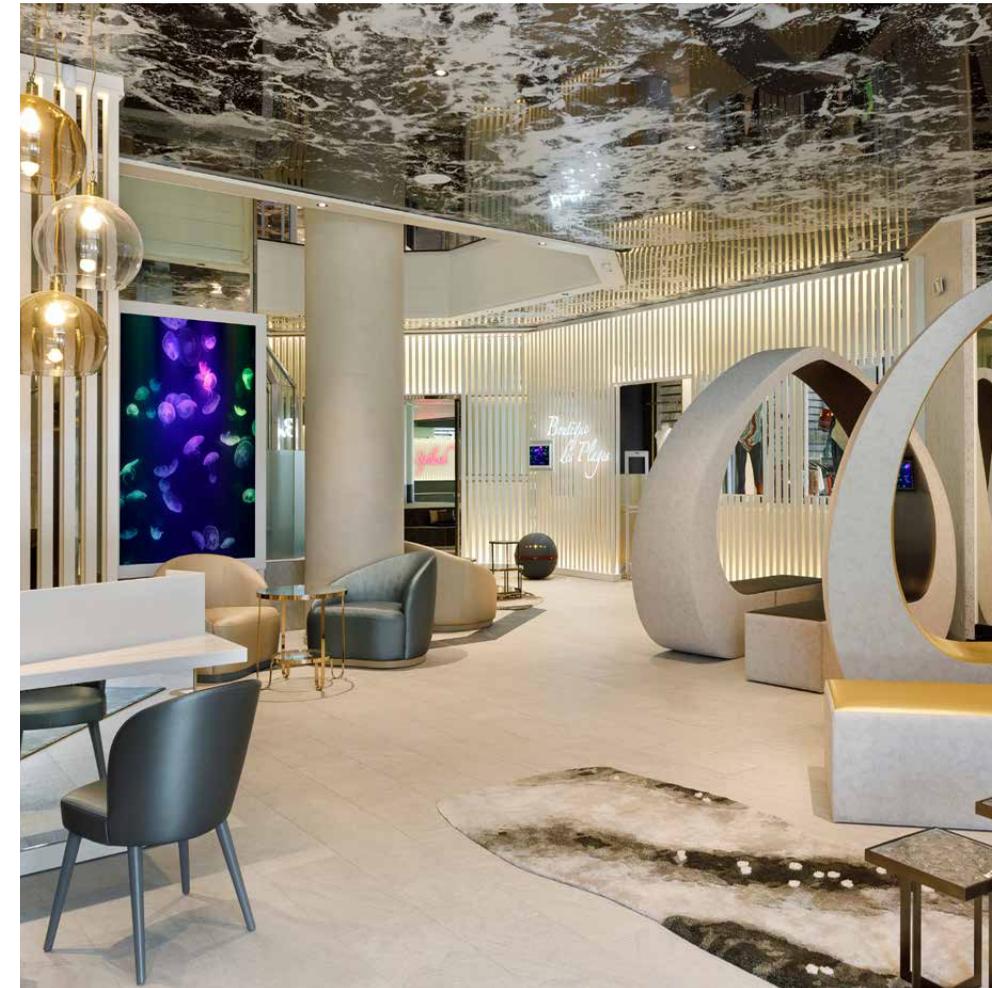
- 05 Des savoir-faire novateurs
- 10 De nouveaux espaces,  
inspiration mer.
- 15 Une Vague de bienfaits
- 26 Plaisir & Diététique
- 29 Le Resort Barrière La Baule



A black and white photograph of a modern spa interior. The scene features a large, shallow pool with a tiled floor. In the foreground, a large, stylized jellyfish sculpture stands on the left. The pool is surrounded by a tiled deck and has several decorative circular objects, possibly lifebuoys or art pieces, placed around it. The background shows a large window with a view of the outdoors. The text "DES SAVOIR-FAIRE NOVATEURS" is overlaid in the center of the image, with a small starburst icon below the word "FAIRE".

DES SAVOIR-FAIRE NOVATEURS

Lieu de vie et de bien-être, la Thalasso & Spa Barrière La Baule est la seule à avoir intégré la thalasso au cœur du Resort. Soucieuse de proposer des solutions toujours plus naturelles et efficaces pour exalter la beauté et le bien-être, elle s'entoure aujourd'hui de nouvelles marques partenaires prestigieuses, rigoureusement sélectionnées pour leur efficacité, leur singularité, leurs innovations et leur respect de l'environnement. Pour la première fois en France, une clinique de renom s'invite à la carte des soins avec La Clinique des Champs-Élysées et ses technologies de pointe. Côté cosmétique, la méthodologie personnalisée de Biologique Recherche et les formules green et clean d'Algologie s'adaptent à toutes les peaux et tous les objectifs tandis que Ouate se spécialise dans les soins pour enfants. Au Make Up, on retrouve le maquillage minéral Jane Iredale, chez Le Barber, les produits bio et naturels de Louie 21, et à L'Onglerie, les vernis et soins green de Manucurist. Et la technologie n'est pas en reste avec nos partenaires LPG, Cryojet et Vital'Tech.



## UNE APPROCHE HAUT DE GAMME DES SOINS ESTHÉTIQUES

### La Clinique des Champs-Élysées

L'innovation au service de l'esthétique. Plus de 60 ans de savoir-faire en médecine esthétique et sept machines dernier cri viennent compléter l'offre bien-être de la Thalasso & Spa Barrière de protocoles pointus et non invasifs, encadrés par des médecins. Grain de peau sublimé, visage rajeuni, silhouette affinée, peau d'orange lissée... Grâce aux technologies exclusives Accent Prime, EmSculpt, Hydrafacial, Oxygeneo, Ultraformer, CoolSculpting, Dermalux, et Laser médical, c'est une métamorphose toute en douceur qui s'opère au Medical Spa by La Clinique des Champs-Élysées.

### Biologique Recherche

La haute couture cosmétique La Méthodologie Biologique Recherche est une approche sur-mesure visant à comprendre les messages de l'épiderme et à s'y ajuster en permanence pour le sublimer. C'est la combinaison d'une approche clinique du soin esthétique personnalisé, de produits purs, concentrés de formules complexes, et de protocoles originaux et rigoureux qui fonde la réputation d'efficacité de la Biologique Recherche et qui justifie la présence de cette marque haut de gamme au sein de la Thalasso & Spa Barrière.

### Algologie

La beauté née de la mer 95% naturelle et 100% bretonne, Algologie puise ses actifs naturels dans les algues, les plantes marines et l'eau de mer de Bretagne. Pures, respectueuses et puissantes, ses formules green et clean promettent visage lumineux et corps tonifié, comme après un séjour à la mer. En parfaite adéquation avec la philosophie de La Thalasso & Spa La Baule, ses rituels ressourçant équilibrent, hydratent et embellissent la peau, pour un résultat éclatant de beauté.

### Ouate

La nouvelle routine des enfants : Spécialiste des produits cosmétiques pour les enfants de 4 à 11 ans, Ouate ré-enchant leurs rituels de soins et d'hygiène quotidiens des enfants avec des produits 100 % naturels, adaptés à chaque étape de leur vie.



## MISE EN BEAUTÉ GREEN

### Jane Iredale

Le maquillage Jane Iredale allie ingrédients minéraux d'une grande pureté et formules adaptées à toutes les peaux, même les plus intolérantes, pour de magnifiques résultats et une peau rayonnante, tout au long de la journée.

### Louie 21

Première gamme française de produits naturels et bio conçus spécialement pour la peau masculine, Louie 21 promet des résultats visibles et une réponse sur-mesure, « pour se sentir bien et beau ».

### Manucurist

Marque de beauté green et engagée, Manucurist propose une gamme de produits et vernis fabriqués en France, pour des mises en beauté des mains et des pieds aussi élégantes que responsables.



## LES BIENFAITS DE LA TECHNOLOGIE

### LPG

Avec 30 ans d'expertise et de recherche scientifiques, LPG offre une alternative naturelle pour relancer l'activité cellulaire endormie au coeur de notre peau et pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...)

### Cryojet

Leader français de la cryothérapie, Cryojet ne cesse d'innover dans les techniques de thérapie par le froid, de plus en plus plébiscitée pour ses effets apaisants ou de renforcement du métabolisme et du système immunitaire. Cette méthode simple et efficace est reconnue pour la récupération des sportifs, la santé, le bien-être, ou tout simplement pour rester jeune et en forme.

### Vital'Tech

Avec le Vital Dome, Vital'Tech s'est imposé comme le leader de l'infrathérapie en France. Fruit de plusieurs années de recherche sur les infrarouges longs et leurs effets bénéfiques sur le corps humain, cette technologie innovante est une méthode naturelle utilisée pour traiter le stress et les douleurs chroniques, éliminer la cellulite, perdre du poids ou réparer les tissus endommagés.





DE NOUVEAUX ESPACES,  
INSPIRATION MER



Dans un décor tout en délicatesse et volupté, Chantal Peyrat, décoratrice phare du groupe Barrière, réinterprète la mer et ses humeurs. Elle imagine, pour la Thalasso & Spa Barrière, un univers onirique où le bien-être et la relaxation règnent en majesté. Un lieu hors du temps, loin des idées reçues et des représentations classiques de la thalassothérapie.

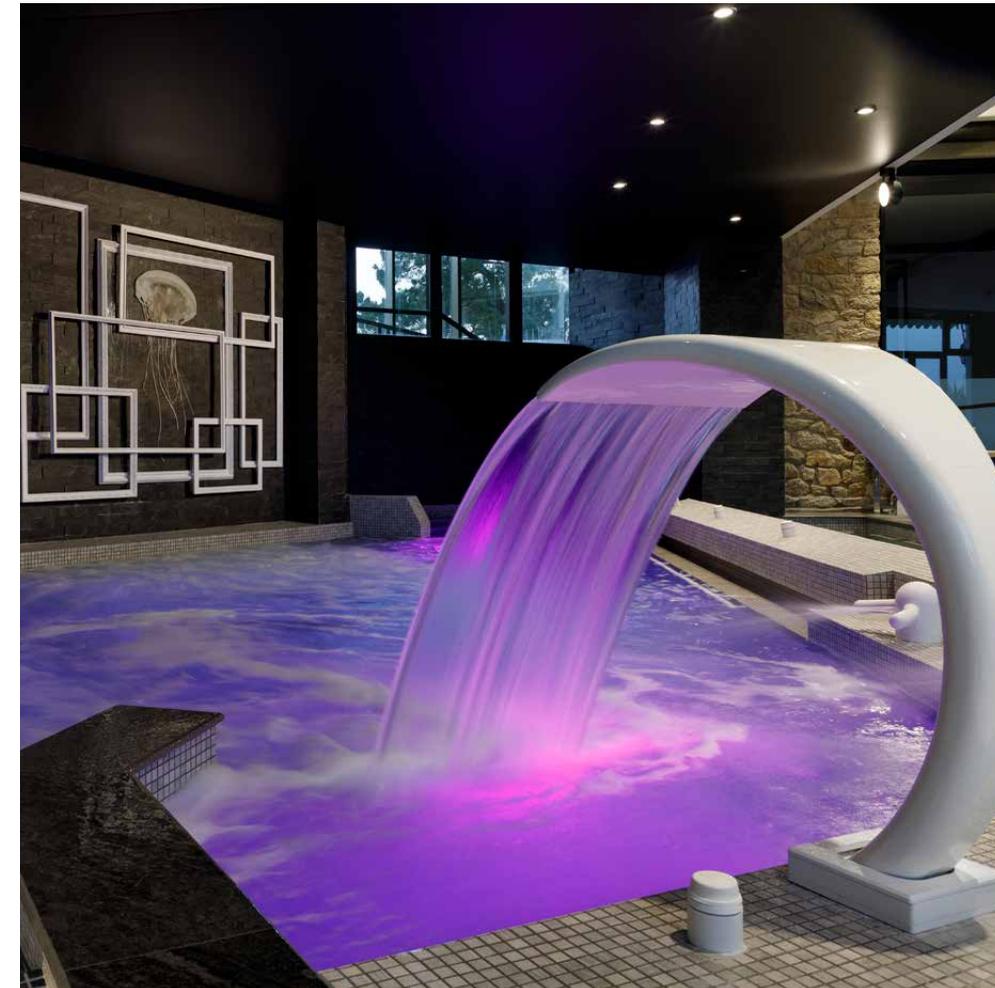
Des alcôves chaleureuses de l'accueil jusqu'aux bassins, du Health'Sea à la Boutique des Plages en passant par le Beauty Corner, la valse des vagues sur le plafond accompagne les clients tandis que le blanc pur rappelle le bayadère des cabines de plage Bauloises, tellement graphiques. Partout, les matériaux précieux et les couleurs douces évoquent la nature en majesté, rehaussée çà et là d'un noir élégant ou de touches d'or pâle, véritables rayons de soleil illuminant cet univers marin.

Au creux de cet écrin iodé, la mer inspire et transporte. La tisannerie devient Health'Sea Bar, l'espace Sport de 1000 m<sup>2</sup> est ludique et connecté, les enfants ont leur espace. Le champ des possibles s'ouvre et laisse place à un lieu singulier, un havre de paix où tous les sens sont en éveil. C'est une ode à la nature dans sa ravissante simplicité.



## LA THALASSO & SPA BARRIÈRE LA BAULE

- ✦ 23 cabines Thalasso
  - ✦ 16 cabines Spa
  - ✦ 3 bassins de soins d'eau de mer chauffée
  - ✦ 1 piscine d'eau de mer chauffée avec un parcours marin
  - ✦ 3 salles de sport
  - ✦ 1 pôle Medical Spa
  - ✦ 1 Health'Sea Bar
  - ✦ 1 Beauty Corner de 100 m<sup>2</sup>
  - ✦ 1 espace soins maman-bébé
  - ✦ 3 espaces de détente et relaxation, sauna, hammams
  - ✦ 1 boutique Beach & Sport Wear
  - ✦ 1 club-enfants Babiwi
- 



## BE THALASSO

- + 1 bassin d'eau de mer chauffée jets sous-marins, relaxation et bébé nageurs (60m<sup>2</sup>)
- + 1 parcours marin (20 postes de soins)
- + 1 bassin de flottaison individuel d'isolation sensorielle
- + 6 cabines d'enveloppement (Vital'Mer)
- + 3 cabines Hydrojet
- + 3 cabines de douche sous-marine
- + 5 cabines de bain hydromassant
- + 1 cabine de stimulation sensorielle
- + 1 cabine de douche à jet (debout)
- + 1 cabine de douche (allongée)
- + 1 cabine de massage sous affusions et watermass
- + 1 cabine de pressothérapie

## BE RELAX

- + 14 cabines individuelles Spa
  - + 1 cabine duo Spa
  - + 1 Suite duo VIP
  - + 1 espace de soins maman-bébé
  - + 1 solarium extérieur vue mer, plein sud
  - + 1 salle de repos vue mer avec coursive extérieure (70 m<sup>2</sup>)
  - + 1 salle de sophrologie abyssale (22 m<sup>2</sup>)
- 

## BE BEAUTIFUL

- + 1 boutique Beach & Sport Wear
- + 1 Corner de 100 m<sup>2</sup> avec un Beauty Store pour Elle & Lui avec espace capillaire, ongles et barber

## BE FIT

- + 1 piscine de nage d'eau de mer chauffée et jacuzzi extérieur
- + 1 bassin d'eau de mer chauffée d'activités aquatiques (62 m<sup>2</sup>)
- + 1 salle de cardio-training (57 m<sup>2</sup>)
- + 1 salle connectée de cours collectifs (98 m<sup>2</sup>)

## BE HEALTHY

- + 1 pôle médical comprenant un bureau de consultation et soins du médecin, un bureau de consultation diététicienne
- + 1 cabine de Cryothérapie Coprs Entier
- + 1 cabine double Sport/Santé (Huber360 & Miha Bodytec)
- + 1 Health'Sea Bar avec espace privatif Ateliers/Conférences (123 m<sup>2</sup>)



# UNE VAGUE DE BIENFAITS

-L'eau de mer, source de bien-être et de beauté, règne sur le monde de la Thalasso & Spa Barrière. Véritable booster d'énergie grâce à sa concentration d'oligo-éléments et de minéraux 10 000 fois supérieure aux plantes terrestres, elle se décline de mille et une façons, dans des soins inédits et personnalisés, pour offrir des instants de mieux-être et de sensorialité uniques et inattendus.

Une expérience novatrice et pétillante, exacerbée par les technologies de pointe et le savoir-faire des 50 experts et thérapeutes. Fondée sur 5 piliers, la Thalasso & Spa Barrière La Baule veille au bien-être de chaque client à travers un programme de thalasso qui lui ressemble, imaginé pour et avec lui.



## BE THALASSO

### La mer, source de mieux-être

La mer, source de mieux-être. Les soins fondamentaux réinventés, pour retrouver forme et vitalité grâce aux minéraux et oligo-éléments contenus dans l'eau de mer.

Forte de 32 ans d'expertise thérapeutique, La Thalasso & Spa Barrière La Baule nage à contre-courant, séduit et surprend, pour faire découvrir à ses clients la thalasso autrement. Exit l'enveloppement traditionnel d'algues dans une couverture chauffante, le Vital'Mer prend le relai. Ce soin signature exclusif, composé de crème d'algues enrichie aux eaux-mères de Guérande et associée aux infra-rouges longs du Vital Dome, décuple les bienfaits de l'enveloppement pour une parenthèse de détente hors du temps. L'ostéopathie aussi se réinvente. Dans le bassin de flottaison Siesté, le corps s'étend, se détend, s'abandonne.

En état de lévitation dans une eau de mer chaude, les muscles et les articulations se relâchent et l'esprit se laisse aller à la rêverie. Imaginées par notre sophrologue, les « Bulles » de flottaison, cocons de douceur dans une eau saturée en sel de magnésium, sont propices à la méditation et la relaxation. Les activités aquatiques ont également été repensées, transformées en expériences ludiques et toniques. Vibrer au rythme de la musique entraînante d'un cours d'Aqua Pole Dance, bouger pendant une séance de trampoline immergé, se dépenser en découvrant le Boxing aquatique... Autant de sensations originales qui ne peuvent être vécues qu'à La Baule.



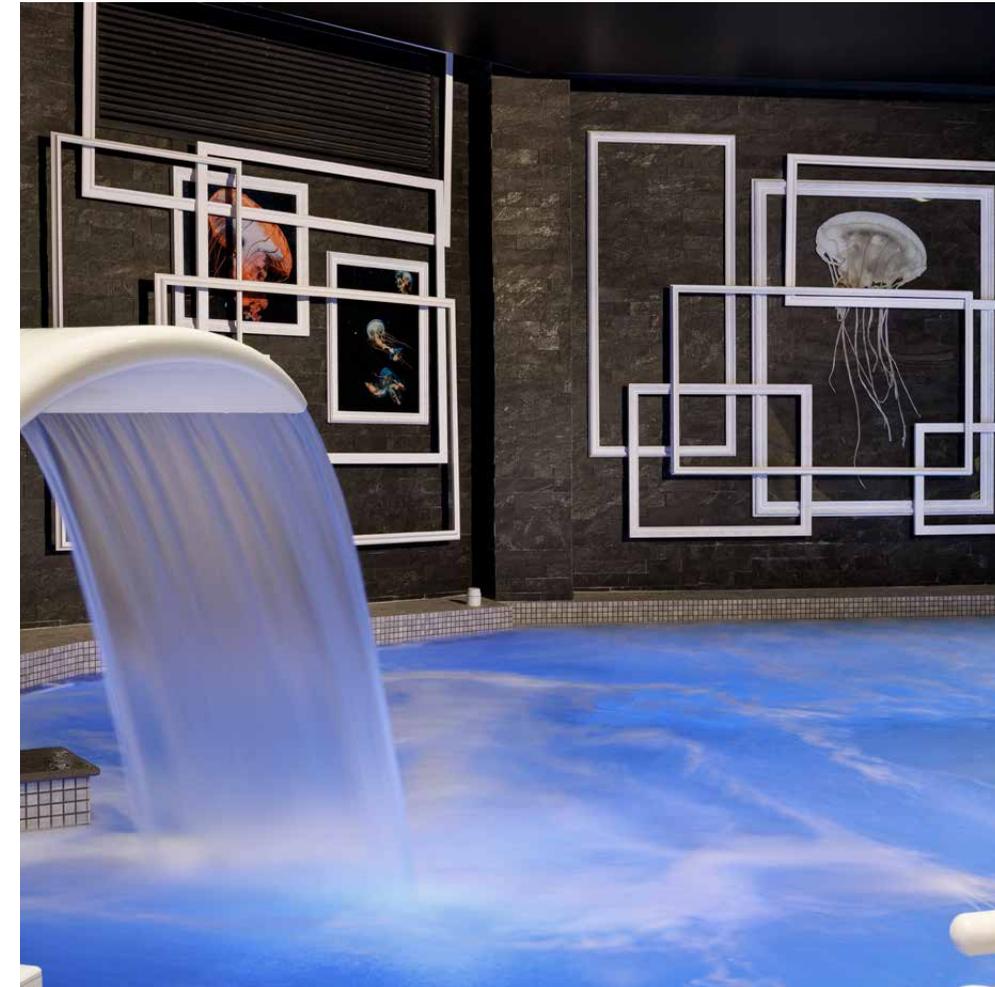
## RELAX

### La mer, source d'évasion

D'intenses moments de détente, pour lâcher prise au gré de massages sensoriels ou de séances avec notre relaxologue.

Le calme envoûtant de l'océan se met au service du lâcher-prise et de la déconnexion totale. Sur la plage, les séances de Relaxation Abyssale transportent le corps et l'esprit dans un état de relâchement absolu. Seul ou en groupe, confortablement installé sur le sable face au lent ballet des méduses fluorescentes Aurélia, on se laisse porter par la voix de l'experte sophrologue qui nous guide sur le chemin de la méditation et de la sérénité. De la recherche 5 médicale aux excursions spatiales, nos envoûtantes méduses ont atterri à La Baule pour nous offrir un voyage hypnotique et hors du temps, également efficace pour lutter contre les addictions.

La vaste collection de massages de la Thalasso & Spa Barrière assure par ailleurs des moments de relaxation et de plaisir uniques et sur-mesure. De modelages balinais, en shiatsu, de récupération sportive en massages marins, la fatigue s'évapore et les sens s'exaltent. Et parmi les soins Signature, un massage prestigieux : celui aux pierres bleues de Madagascar, imaginé par l'experte Caty Cissoko, prix Meilleures Mains de France 2019.



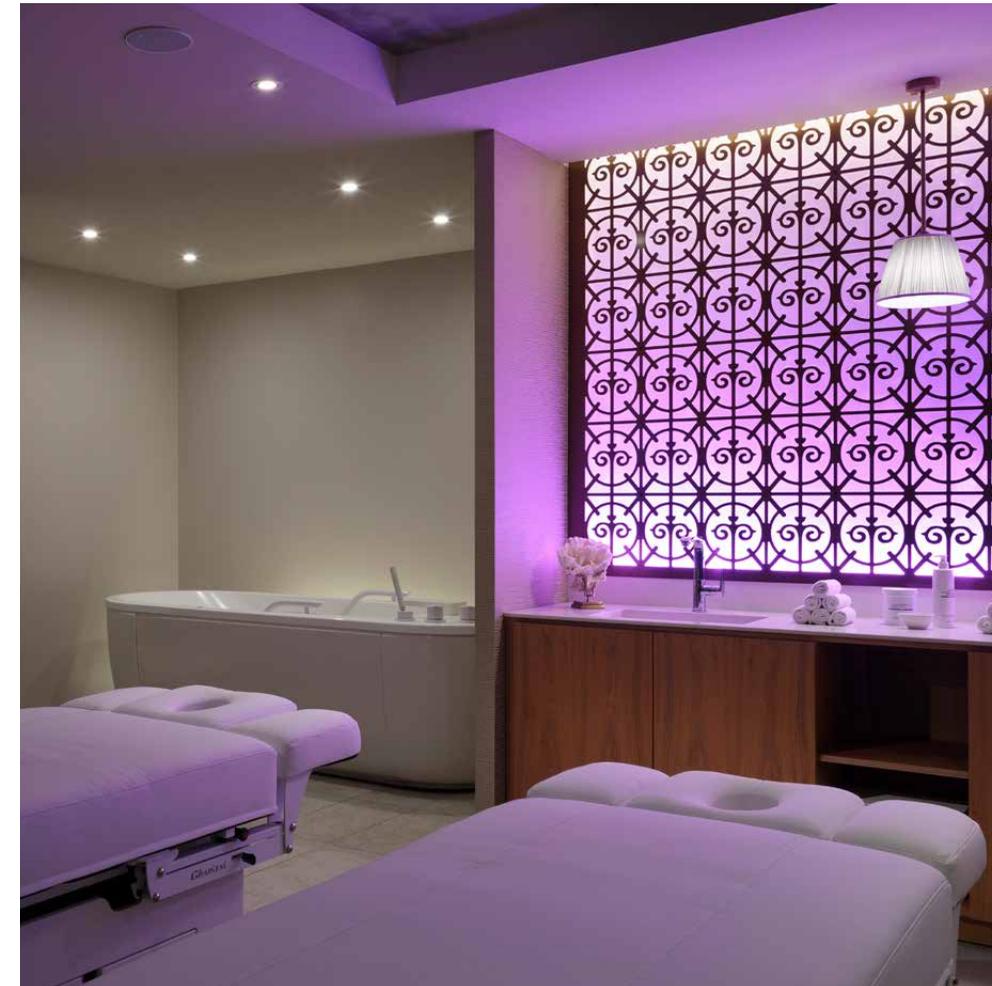
## À LA CARTE, LES MASSAGES SPA

### Les Massages Signature

- + Massage Signature aux pierres bleues de Madagascar
- + by Caty CISSOKO - Meilleures Mains de France 2019
- + Massage Signature Diane Barrière
- ~ Massage Signature de la Presqu'île aux bulles chauffantes Algologie

### Les Massages Toniques

- + Massage Balinais
  - + Massage Récupération Sportive
  - + Massage Shiatsu
  - + Les Massages Douceur
  - + Massage Californien
  - + Massage à 4 mains
  - + Massage Saundarya
  - + Massage à la Bougie
  - + Massages aux Pierres Chaudes
  - + Réflexologie plantaire
  - + Drainage lymphatique
- 



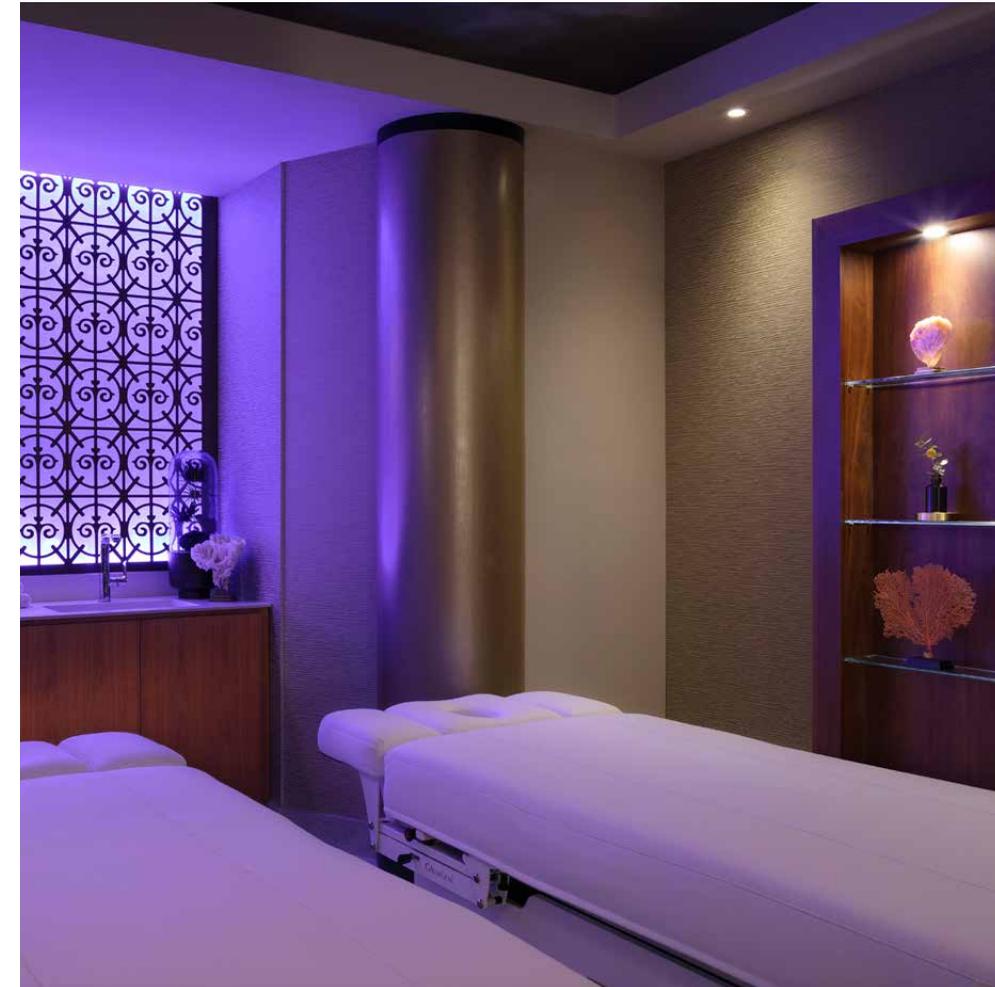
## LES MASSAGES THALASSO

### Les Massages Marins

- + Massage sous pluie marine à 2 mains ou à 4 mains
- + Massage sous-marin
- + Watermass

### Les Massages à sec

- + Massage Relaxant
- + Massage Minceur
- + Massage Boa'max
- + Massage cuir chevelu



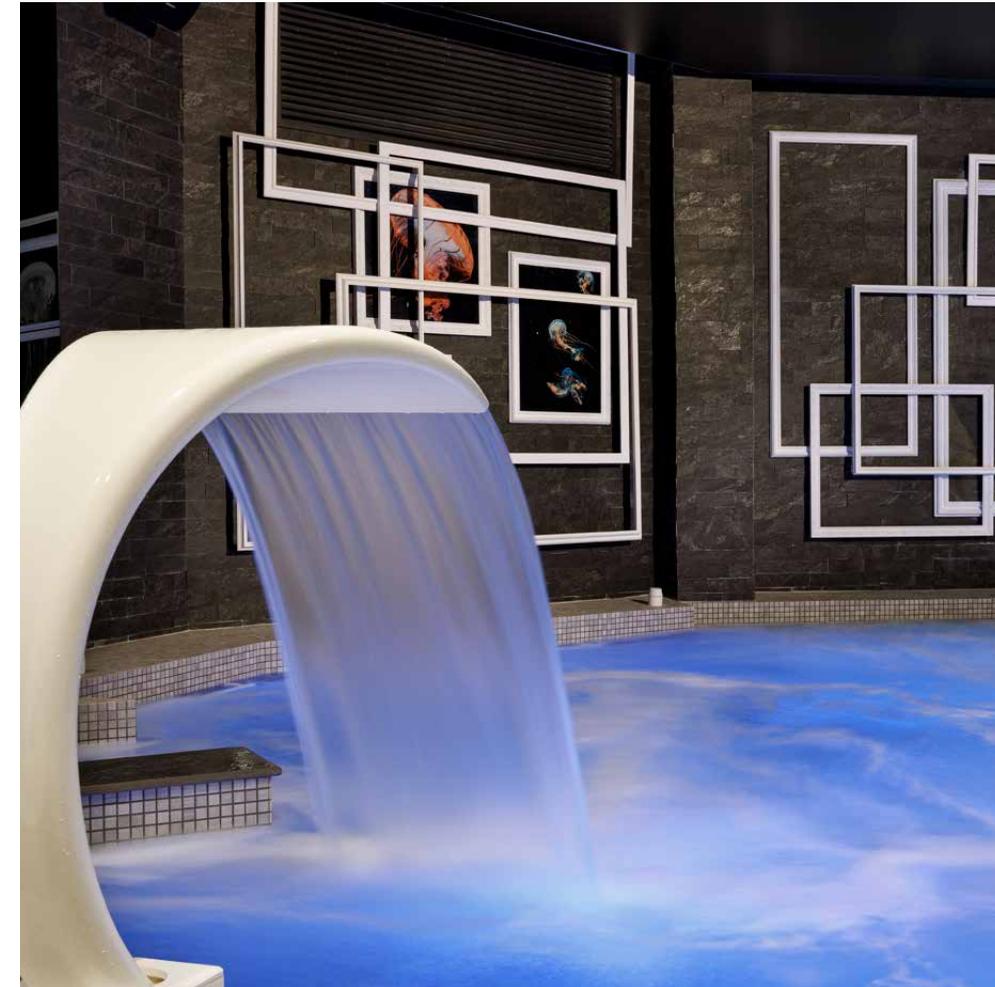
## BE BEAUTIFUL

### La mer, source de beauté

Un espace prestigieux, pour prendre soin de soi et sublimer l'éclat naturel de sa peau et de son corps.

100 m<sup>2</sup> d'élégance et de douceur. Le Beauty Corner est un espace unique dédié à l'élégance et à la beauté, composé d'une boutique animée par une Ambassadrice Beauté ainsi que de quatre espaces de soins : coiffeur, barber, ongles et make-up.

Exclusivité bauloise, le Medical Spa s'associe à la prestigieuse Clinique des Champs-Élysées qui propose des interventions esthétiques non invasives, discrètes, naturelles et raffinées. Pour la première fois en France, la Thalasso & Spa Barrière a mis en place un séjour dédié à la beauté et au mieux-être avec l'Odyssée « Ma Métamorphose ». Pendant 10 jours, les hôtes pourront bénéficier de l'expertise de La Clinique des Champs-Élysées combinée aux soins novateurs de Biologique Recherche ou Algologie.



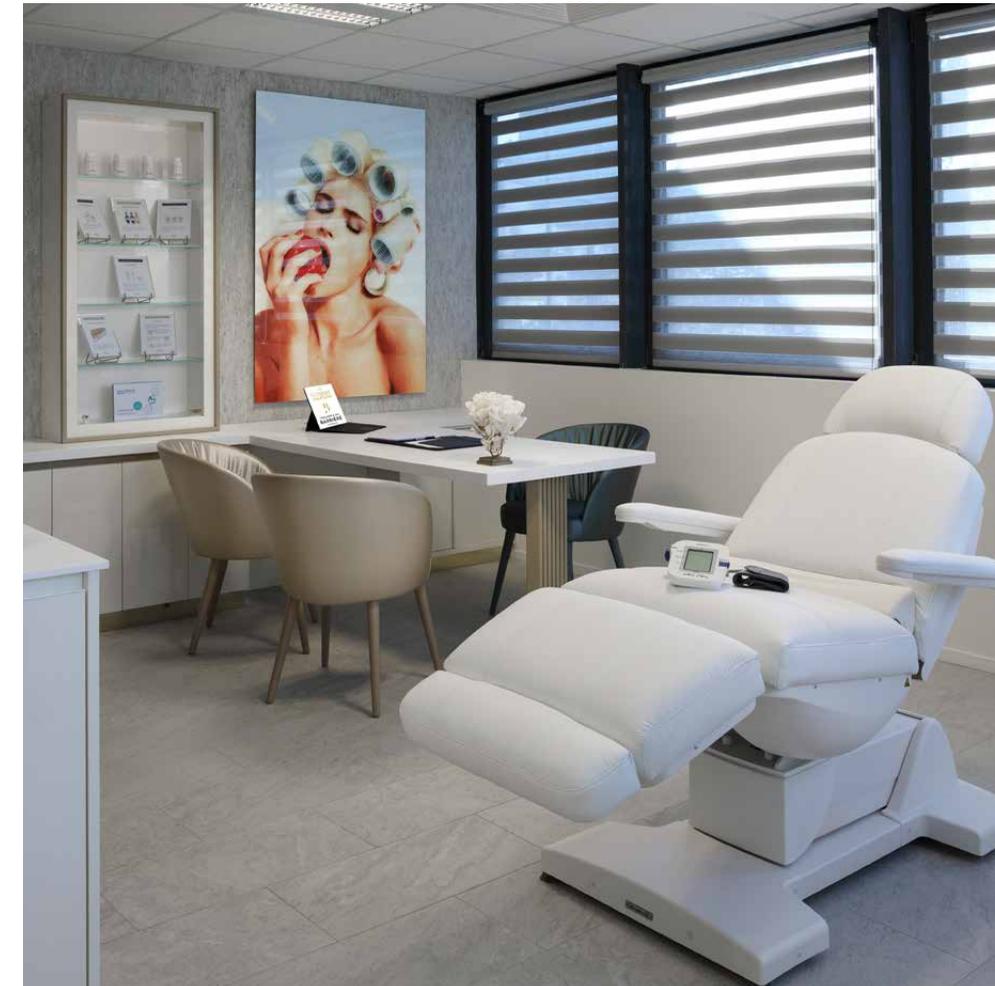
## L'ODYSSÉE SIGNATURE « MA MÉTAMORPHOSE »

### Des Bilans In & Out

- + 1 Téléconsultation de Médecine Morphologique et Anti-âge pour identifier vos besoins et anticiper votre programme sur-mesure
- + 1 Consultation et suivi de Médecine Morphologique et Anti-âge
- + 1 Bilan Nutritionnel Be O'Check Complet 55 mn
- + 1 Analyse par séquençage ADN du microbiote intestinal Gniom Check
- + 1 Bilan Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- + 1 Bilan Sportif Huber360

### 16 Soins de Médecine Esthétique Sur-Mesure by La Clinique des Champs-Élysées

- + 1 Programme de renforcement musculaire ciblé Électromagnétique EMSculpt (4 séances / 1 zone : sangle abdominale ou fessiers)
- + 1 Programme resculptant Ultrasons et Radiofréquence Accent Prime avec une pose de masque d'Or Mimi Luzon (4 séances / 2 zones : corps et visage)
- + 1 Programme purifiant, exfoliant, hydratant Hydrafacial (3 séances / 3 zones : Corps, Visage et Cuir Chevelu)
- + 1 Séance oxygénante Oxygeneo (1 zone : Visage)
- + 1 Séance liftante Ultrasons Focalisés Ultraformer III (1 séance / 1 zone : Visage)
- + 1 Programme de Photobiomodulation Dermolux (7 séances / 1 zone : visage)



#### 4 Soins Corps et Visage by Biologique Recherche

- + 1 Soin Visage Co-Facteurs Expert Sur-Mesure
- + 1 Soins Visage Soins Seconde Peau
- + 1 Soin Lift Corps
- + 1 Soin Minceur Aux Algues

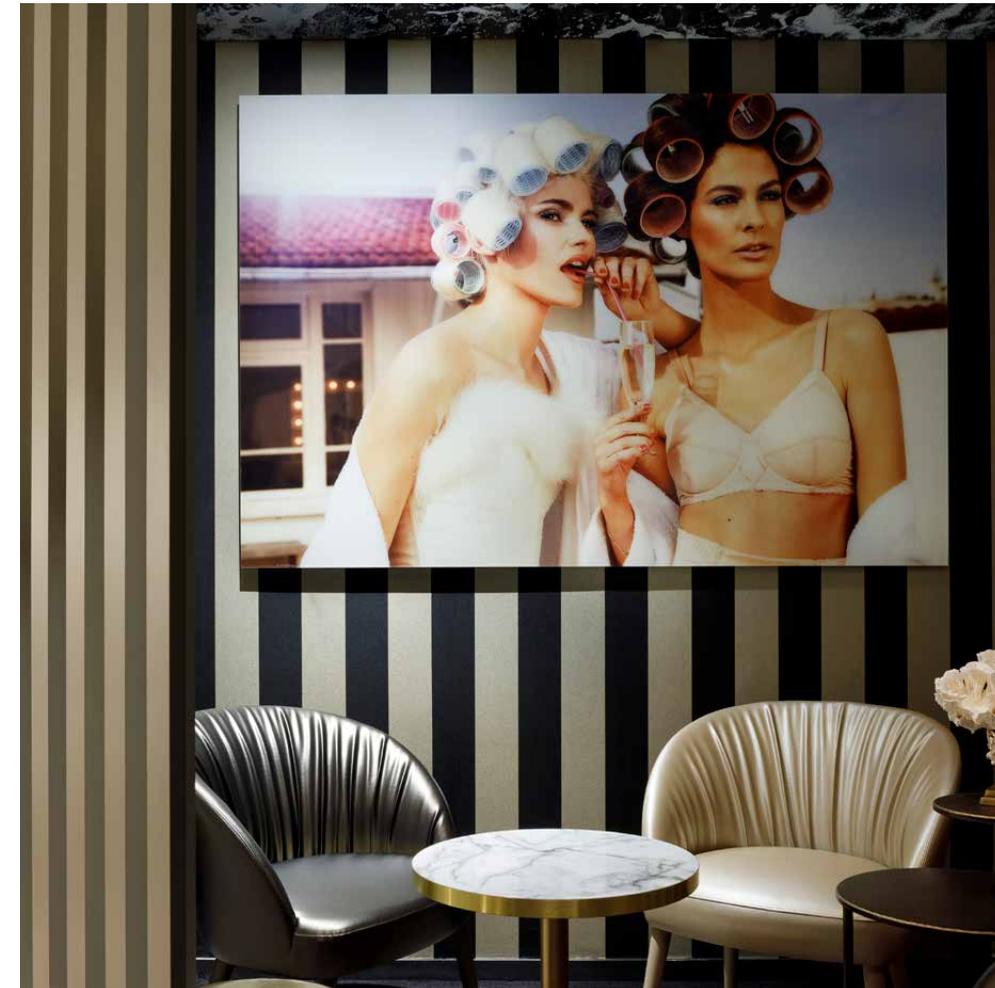
#### Des activités et ateliers

- + 1 Séance d'Hypnose "Stop Addict" avec notre Diététicienne Hypnothérapeute
- + 1 Private MasterClass Health'Sea Food avec notre Chef et notre Diététicienne
- + 1 Private MasterClass SkinCare Make-Up by Jane Iredale\*
- + 1 Private MasterClass Relooking et personal shopping avec notre conseillère en image

#### Des Soins Thalasso & Fitness

- + 9 Soins Thalasso drainants prescrits par notre médecin
- + 5 Activités sportives individuelles coachées en salle, en bassin ou en extérieur

\*Remplacé par 1 Soin Barber Grooming by Le Labo Inc pour les Messieurs



## BE FIT

### La mer, source d'énergie

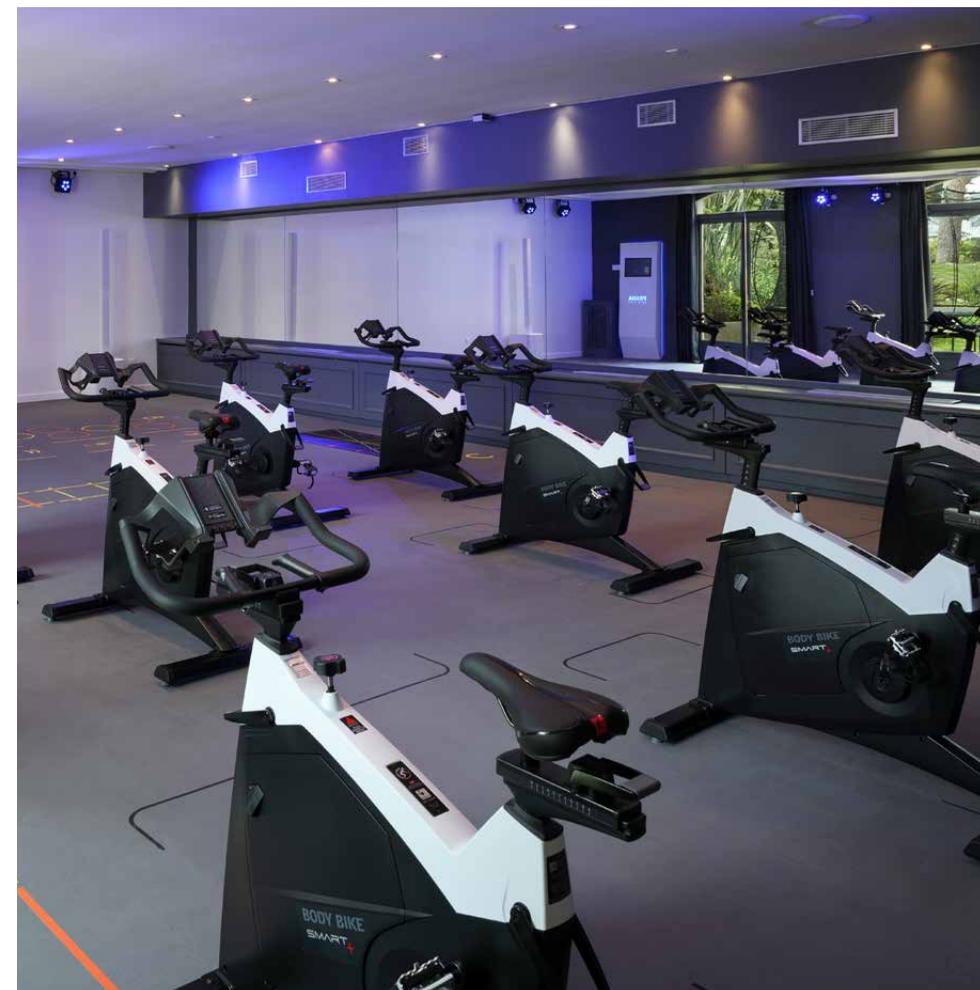
Une activité sportive qui étonne et détonne, pour relever des défis ou à amorcer une perte de poids durable.

- + 1 salle de fitness Sport'Connect de 100 m<sup>2</sup>
- + 3 piscines d'eau de mer chauffée, dont 1 de nage
- + 1 parcours marin
- + 1 jacuzzi extérieur chauffé
- + 2 saunas et 2 hammams avec fontaine de glace
- + 1 espace de relaxation

Une atmosphère électrique pour vivre des expériences uniques et totalement immersives. Au sein de la salle Sport'Connect de la Thalasso & Spa La Baule, bouger devient un véritable plaisir. Dans un espace à la pointe de la technologie où les lumières, la musique et le chronomètre se défient, la motivation et l'adrénaline sont au rendez-vous.

Avec les circuits de training connecté fonctionnels et immersifs développés par Prama by Pavigym, chaque moment se transforme en défi inspirant, que l'on transpire avec Prama Energy (un entraînement fonctionnel et HIIT) ou se dépasse avec Prama Strong (un entraînement intensif avec HIIT, SETS, SUPET SETS). Les aficionados du vélo seront comblés avec les séances The Trip by Les Mills, inspirées de la course cycliste et plongées dans un monde entièrement virtuel. Envie de vous déhancher sur des musiques entraînantes ?

Marie Denigot, coach de Danse avec les Stars, vous ouvre les portes de la Lady Styling ou de la Danse sportive. En extérieur, place aux activités douces ou au fitness. Et pour récupérer, des possibilités infinies : jacuzzi extérieur, saunas, hammams, Cryojet ou Vital Dome...



## BE HEALTHY

### La mer, source de vie

Une équipe d'experts variés, pour améliorer son capital santé et accompagner les clients dans leur quête de mieux-être.

Stress, perte de poids, addictions, douleurs, confiance en soi... A la Thalasso & Spa Barrière La Baule, c'est tout notre mode de vie qui est examiné à la loupe. Depuis sa création, elle est la seule à profiter d'un tel panel d'experts santé intégré, pour ressortir le corps léger et l'esprit délié. Le médecin, disponible pour la consultation d'entrée, en médecine esthétique ou pour réaliser un bilan préventif Cardicheck. La diététicienne, qui aide à la perte de poids en réalisant des bilans nutritionnels Be O'Check ou des séances d'hypnose alimentaire.

L'ostéopathe, pour des consultations personnalisées et prénatales ou une séance d'ostéopathie en bassin de flottaison. Le kinésithérapeute, qui effectue des massages thérapeutiques en cabine ou en bassin et supervise les séances sur Huber 360° Evolution ou avec Cellu M6 Alliance. Le sophrologue, professionnel de la relaxation, qui guide les clients au cours de sessions individuelles, en groupe, ou en bassin de flottaison.

Le package exclusif, « Mon Odyssée Santé » met à profit l'ensemble de nos experts pour profiter d'un programme de 6 jours de soins, complet et sur-mesure, construit sur prescription de notre médecin. Côté restauration, le Health'Sea Bar propose des produits detox et healthy, le Fouquet's, une carte diététique et Le Ponton, des assiettes light et énergisantes face à la mer.



## MON ODYSSEE SANTÉ

### Avant le séjour

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme
- + 1 téléconsultation avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

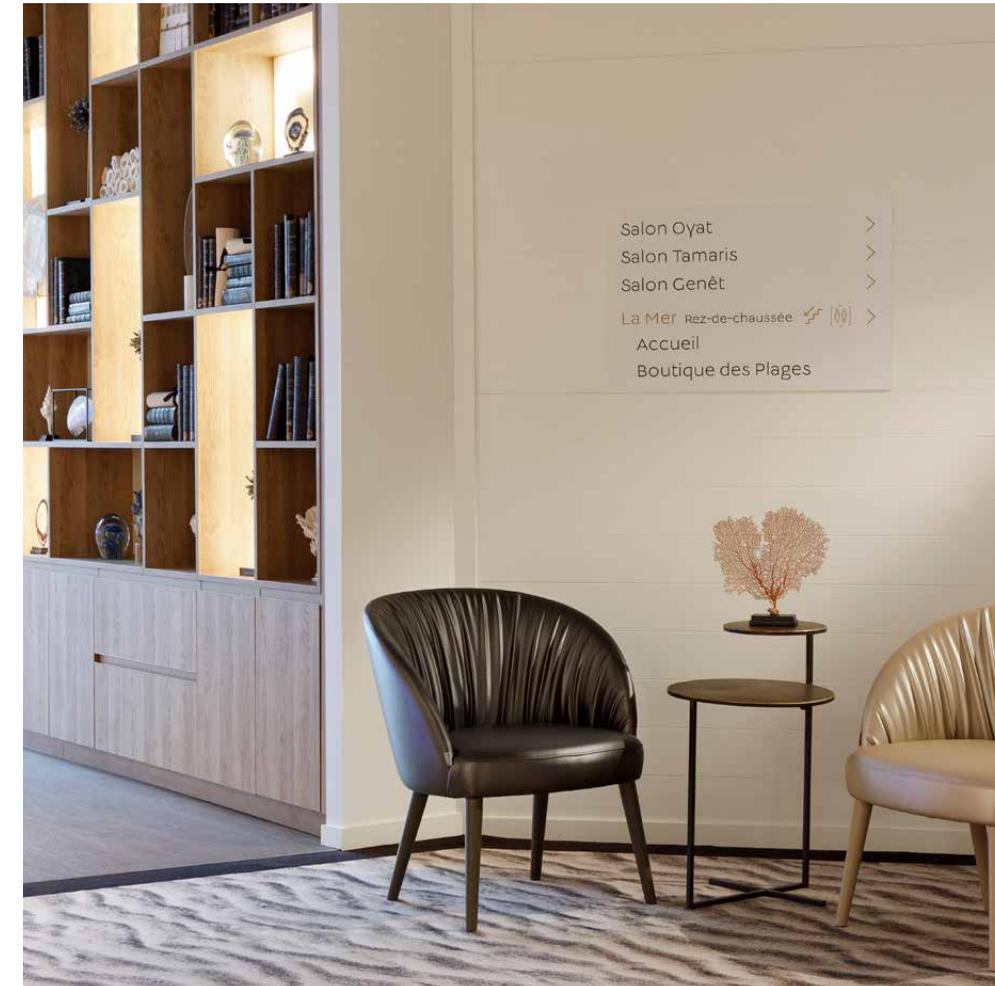
### Durant le séjour

- + 1 consultation avec le médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 1 programme de soins complet construit sur prescription de notre médecin\*

### Après le séjour

- + 1 téléconsultation mensuelle avec notre médecin pour suivre vos progrès
- + 1 téléconsultation mensuelle avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

\* Dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour.





*Healthy Diet Day*

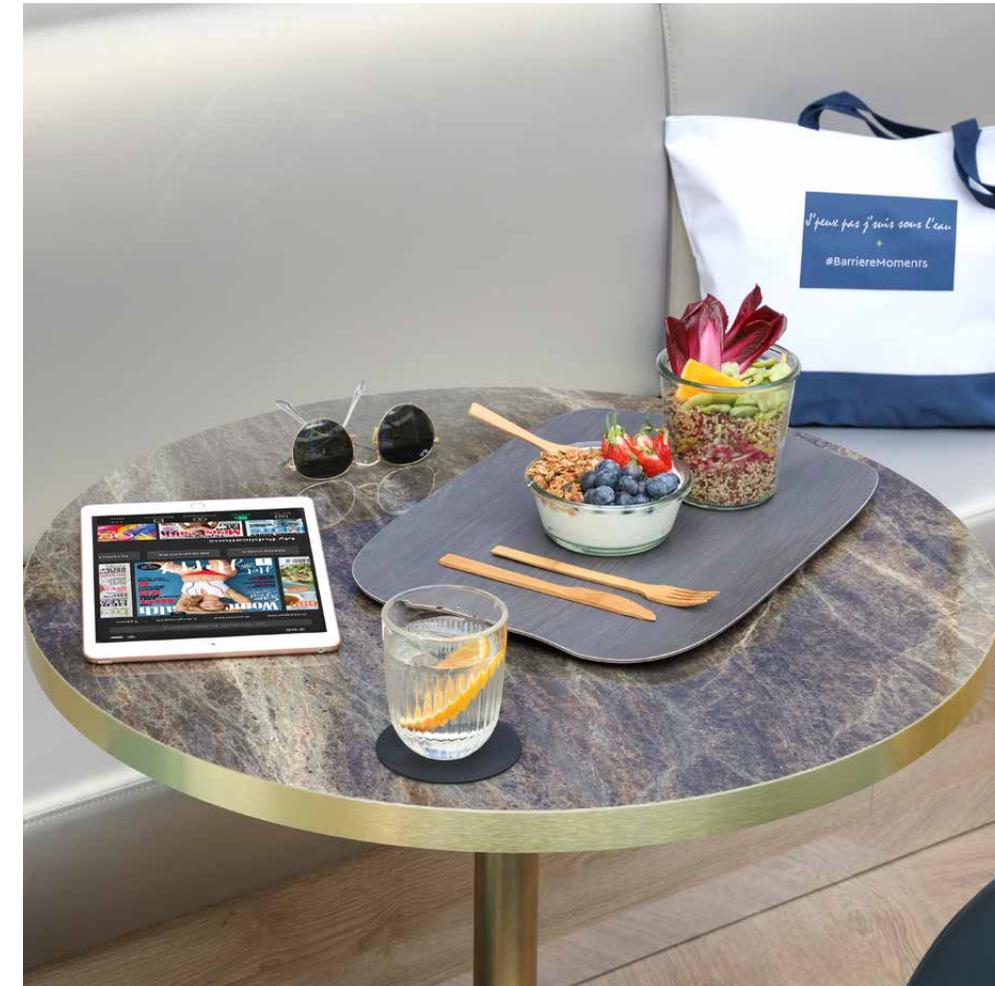
**PLAISIR & DIÉTÉTIQUE**

## PLAISIR & DIÉTÉTIQUE

Indissociable de la thalasso, l'alimentation joue un rôle fondamental dans notre quête de mieux-être, notre épanouissement, notre beauté. A la Thalasso & Spa Barrière La Baule, la diététicienne propose des consultations en amont comme en aval de chaque séjour, pour définir les objectifs de chacun et suivre leur évolution.

Sur place, elle accompagne les clients et leur apprend les bons gestes alimentaires pour rééquilibrer leur alimentation et accepter de se faire plaisir sans culpabiliser. Des diagnostics spécialisés comme le G-NIOM'check, une analyse par séquençage ADN des bactéries intestinales, détectent et corrigent les anomalies du microbiote pour retrouver l'équilibre fonctionnel de l'organisme et faciliter la gestion du poids.

Les séances d'hypnose alimentaires permettent également d'amorcer une perte de poids durable et de retrouver des habitudes de vie plus saines. Cette expertise diététique s'accompagne d'une offre de restauration légère et variée, à découvrir sur les tables du Health'Sea Bar, du Fouquet's ou du Ponton.



## Le Health'Sea Bar

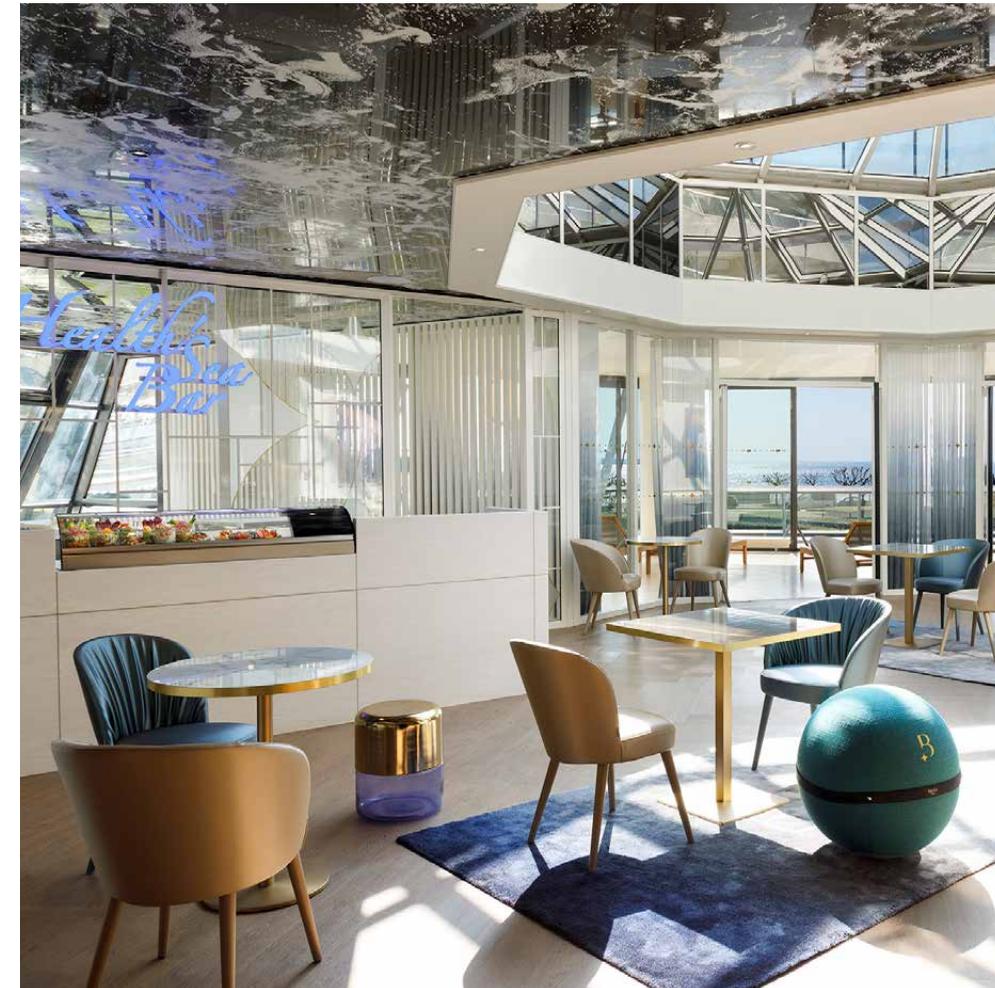
Smoothies, Poke Bowl, bouillons, Spiruline et boissons detox... Sur place ou à emporter, le Health'Sea Bar fait la part belle aux plats et snacks aussi sains que délicieux, déclinaison du menu Bien-être Fouquet's concocté par le talentueux Chef de l'Hôtel Le Royal, Mikaël Amisse. En remplaçant la traditionnelle tisanderie, il permet aux hôtes de la Thalasso & Spa Barrière La Baule de vivre une expérience bien-être complète, des cabines de soins jusqu'à l'assiette.

## Le Fouquet's

La déclinaison bauloise de la célèbre brasserie parisienne enrichit sa carte avec un menu sain et gourmand imaginé par le Chef Mikael Amisse, spécialiste de l'algucuisine. Offrant le plein de protéines, de glucides, de fibres, de vitamines et de minéraux, ces plats équilibrés, variés et délicats contribuent au bon fonctionnement de l'organisme à travers des recettes savoureuses, originales et allégées. Évoluant au fil du temps et des saisons, elles sont renouvelées par le Chef quatre fois par an.

## Le Ponton

Face à la mer, la carte Healthy, inspirée des cuisines du monde, fait la part belle aux produits locaux et de saison. Dans une ambiance musicale et décontractée, on se chouchoute tout en gourmandise avec ces plats aussi délicieux que raisonnables.





LE RESORT BARRIÈRE LA BAULE

Entièrement intégré au Resort La Baule, la Thalasso & Spa Barrière est accessible à la journée comme dans le cadre d'un séjour au sein de l'un des trois hôtels du Groupe, récemment rénovés.

## LES HÔTELS

### Le Royal

Sculptures et rosaces immaculées. Moucharabihs et lumières tamisées. Inspirée des marais salants, la nouvelle décoration signée Chantal Peyrat de l'Hôtel Le Royal La Baule invite au dépaysement. Meubles stylés, étoffes soyeuses, camaïeux de beige et de bleu créent une harmonie relaxante. Un bien-être qui se prolonge dans les luxueuses cabines de la Thalasso & Spa et se termine autour d'un verre au Bar ou d'un diner dans l'un des Restaurants du Resort.

Le décor de l'Hôtel Le Royal La Baule, signé Chantal Peyrat, incite à la relaxation. Bois et rouge de la brasserie Fouquet's, confort du Bar, tons ensoleillés du Ponton et ouverture sur la mer de la Réception. L'adresse affiche une belle sérénité en harmonie avec la nature.

### L'Hermitage

Mobilier aux lignes sobres et épurées. Dorures, marbres et lustres à pampilles. Entre modernité et authenticité, l'Hôtel Barrière L'Hermitage, rénové par Chantal Peyrat, cultive une atmosphère familiale aux doux accents balnéaires. Plongeon dans l'eau salée des piscines, relaxation de la Thalasso & Spa et balade à vélo le long des allées bordées de belles villas bauloises, parties de golf ou de tennis, tout ici invite à la détente, pour une parenthèse hors du temps. Camaïeux de bleu et beige, meubles laqués blanc. L'Hermitage cultive une ambiance croisière chic sur l'une des plus belles plages d'Europe. Bonheur des enfants, sérénité des parents. Tout a la fraîcheur d'une escapade océane.

## Le Castel Marie Louise

Imprimés fleuris et meubles de style. Balcon sur l'océan ou sur un parc arboré. Le Castel Marie-Louise, ravissante demeure Belle Époque, brouille les pistes entre passé et présent, le temps d'une délicieuse escale au coeur de La Baule. Vert d'un magnifique parc arboré et bleu de l'océan en toile de fond. Un écrin somptueux pour une maison de famille, membre des Relais & Châteaux. Mobilier de style et imprimés fleuris, le l'Hôtel cultive une élégance intemporelle, signée Jacques Garcia. Balade sur la plage, promenade en vélo ou à cheval, Thalasso & Spa, golf et tennis. Mets gastronomiques et délicieux breuvages. Le Castel Marie Louise sublime les plaisirs raffinés d'un manoir sur la Côte d'Amour.

## Les autres restaurants du Resort Le Castel Marie Louise

Des tables dressées aux beaux jours dans le parc arboré. Des fauteuils cannés, des rideaux précieux et des bronzes élégants. Un décor de Jacques Garcia, écrin parfait pour la cuisine créative d'Éric Mignard. À la carte, Pigeon de Mesquer et Foie gras de Canard côtoient des mets invités au fil des saisons. Une halte gourmande sur la Côte d'Amour.



## L'Eden Beach

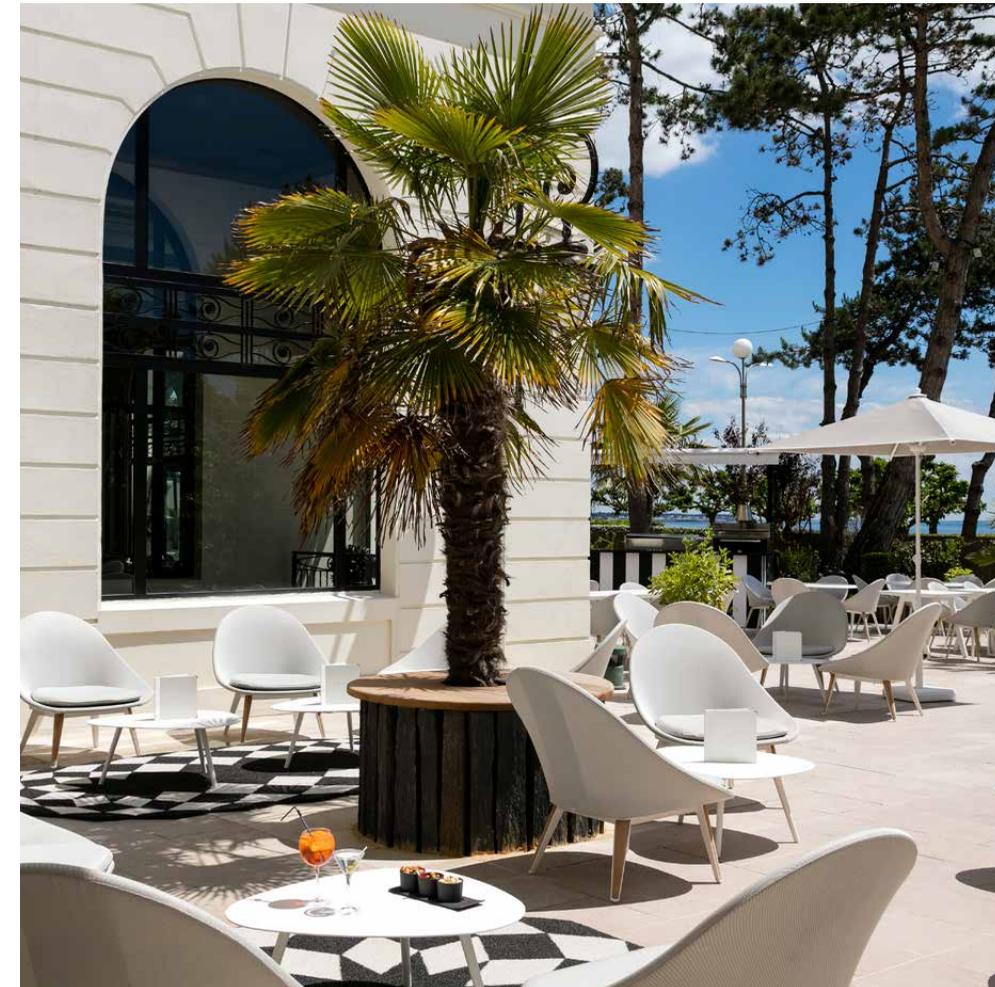
Profiter d'un soir d'été sur la terrasse panoramique. Admirer la vue sur le sable blond et l'océan à l'horizon. Se laisser tenter par l'un des "Incontournables" de la carte. Bar sauvage en croûte de sel, homard bleu, sole meunière ou paella à partager... Sur la plage, l'Eden Beach est un paradis pour les gourmets.

## La Terrasse de l'Hôtel Barrière L'Hermitage

Le restaurant La Terrasse est un lieu de partage et de découvertes culinaires. Avec la cuisine partage, et son four à bois, la Terrasse offre une nouvelle approche de la Bistronomie chic, tendance et internationale, axée sur la convivialité.

## Le Club House du Golf International Barrière La Baule

Une grande bâtisse aux poutres apparentes. De larges baies vitrées et une cheminée cosy. Un choix de plats de saison et du terroir. La plus grande chaumière du Parc Naturel Régional de Brière, nichée dans un écrin de verdure, offre un déjeuner face aux Greens et aux parcours à perte de vue.





CONTACT PRESSE

LILIA MILLIER

Tél. direct : +33 (0) 06 88 23 38 87

lmillier@groupebarriere.com

*Téléchargements visuels : <https://mediacenter.groupebarriere.com>*

GROUPEBARRIERE.COM